



Bienvenue à bord !

470 Swiss Team Brauchli / Hausser



Table des matières

Le 470 : le bateau sur lequel nous naviguons.....3

L'équipage.....4

Les étapes de notre projet olympique.....6

La préparation.....8

Le pack sponsoring.....10

L'équipe de soutien.....11



Le 470 : le bateau sur lequel nous naviguons



Dessiné en 1963 par André CORNU, le 470 est né en France, à Quiberon. Son succès fut si populaire à travers le monde qu'il devint **série olympique** en 1976 pour les hommes, en 1988 pour les femmes. Aujourd'hui 35 000 "quat'sept" naviguent dans cinquante pays. Le 470 est l'essence même du dériveur double.

Le nom 470 vient de la longueur de la coque du bateau : 4,70 m.

Le mât est en aluminium et mesure 6,80m. En optimisant les tensions des câbles qui le tiennent on modifie sa forme. Le réglage du mât dépend des conditions de vent et de mer, mais aussi de la forme des voiles utilisées.

Sur le 470 il y a trois voiles. La grande voile, GV dans le jargon, est la voile arrière du bateau. Le foc, voile d'avant, et le spi, voile légère, arrondie qui se hisse lorsque le bateau est « au vent-arrière », complètent la voilure.

Le système de compétition en 470

En 470, les régates existent aux niveaux régional, national, continental et mondial. Le rêve de tout régatier en 470 est un titre aux Jeux olympiques qui ont lieu tous les 4 ans.

Pour tenter sa chance aux JO, il importe de participer chaque année à la coupe du monde de l'ISAF (International Sailing Federation) avec 7 étapes, Melbourne (AUS), Miami (USA), Palma (ESP), Hyère (FRA), Kiel (GER), Medensblick (NED) et Weymouth (GBR, site des JO de 2012).

Le niveau en 470 est très élevé, à la fin de leur carrière olympique les navigateurs en 470 se font souvent engager comme barreur ou tacticien dans d'importants projets véliques comme l'America's cup.



L'équipage

	Barreur  Yannick Brauchli	Équipier  Romuald Hausser
Club	Segler-Vereinigung Thalwil, Segel Club Enge	Club nautique de Versoix
Formation	Apprentissage de commerce à Zoug	Étudiant de physique à Genève
	A débuté la voile à 7 ans, se qualifiant deux fois au championnat du monde en Optimist. En 2004 changement en classe 420, puis 470, l'amenant aux qualifications et participations de championnats d'Europe et du monde.	A débuté la voile en 2001 à 13 ans en 420 jusqu'en 2007. En 2007, adhésion au Centre d'Entraînement à la Régate de Genève (CER) et entraînement intensif en Surprise. Début du 470 en 2009 avec Yannick.
Cadre	2001-2003 Groupe d'entraînement élite suisse junior Optimist 2005-2008 Cadre national junior 420, 470 2010 Cadre national B en 470	2006 Groupe d'entraînement national 420 2010 Cadre national B en 470
Honneurs	Honoré meilleure équipe junior 2007 par la ville de Zurich Sportif d'honneurs de la ville de Thalwil en 2005	Nominé des champions suisses du canton de Genève 2009.



Principales régates	• Championnat du monde Optimist Texas, USA • Championnat du monde Optmist à Las Palmas , Espagne • Championnat du monde juniors ISAF 420 à Gdynia, Pologne • Championnat du monde juniors ISAF 420 à Busan, Corée du Sud • Championnat du monde juniors ISAF 420 à Weymouth, Angleterre • Championnat d'Europe open 420 à Zadar, Croatie • Championnat d'Europe juniors 420 à Riva, Italie • Championnat du monde open 420 à Las Palmas, Espagne • Championnat du monde juniors 470, Bulgarie • Championnat d'Europe 470 à Medemblick, Hollande	• Championnat d'Europe junior 420, Tavira Portugal • Championnat d'Europe de surprise La Rochelle, France • Championnat d'Europe de surprise, Zug, Suisse • Championnat Suisse de Surprise Morges 2008, Morat 2009 et Pully 2010 • Tour de France à la voile 2008 et 2009 avec le CER
2009	• Championnat du monde juniors 470 à Thessaloniki, Grèce • Championnat d'Europe juniors 470 à Balatonfüred, Hongrie • ISAF Sailing World Cup 470 Weymouth, Angleterre 2009	
2010	• ISAF Sailing World Cup 470 Weymouth, Angleterre 2010 • ISAF Sailing World Cup 470 Palma, Espagne 2010 • Championnat du monde 470 2010, Den Haag, Hollande • Championnat d'Europe 470 2010, Istambul, Turquie	



Top résultats	2003	12 ^{ème} Lake Garda Meeting Optimist	2006	3 ^{ème} Championnat suisse par point 420
	2005	6 ^{ème} Championnat du monde juniors ISAF 420, Corée du sud	2008	6 ^{ème} Championnat d'Europe de surprise à Zug
	2006	7 ^{ème} championnat du monde juniors ISAF 420, Weymouth, Angleterre	2008	1 ^{er} Trophée Mirabaud (Surprise)
	2006	Champion Suisse 420	2008	2 ^{ème} championnat Suisse de Surprise Morat
	2007	Champion international d'Autriche 470	2008	7 ^{ème} Tour de France à la voile avec le CER
	2009	<u>Champion Suisse 470</u>	2009	<u>Champion Suisse 470</u>
	2009	6 ^{ème} Championnat d'Europe juniors 470	2009	6 ^{ème} Championnat d'Europe juniors 470
	2010	18 ^{ème} ISAF Sailing Worldcup Palma	2010	18 ^{ème} ISAF Sailing Worldcup Palma
	2010	<u>Champion suisse 470</u>	2010	<u>Champion suisse 470</u>

Les étapes de notre projet olympique

2009

Première saison en 470

Prendre connaissance. Orientation, où sommes nous?

Objectifs:

- Top 15 Championnat du Monde Juniors Thessaloniki
- Top 10 Championnat d'Europe Juniors Balaton
- Top 3 Championnat Suisse
- Une régates de Worldcup pour faire une approche au niveau d'élite internationale

2010

Pas à pas entrer dans le circuit d'élite

Jours de navigation :140

Objectifs :

- Entraînements d'hiver et de printemps avec des sparring partners; ayant pour objectif l'amélioration de la technique de navigation et de la condition physique
- Recherche de sponsors
- Terminer les études (fin septembre 2010)
- Classement dans la première moitié d'une régates de coupe du monde 470 open.



2011

Entrer dans l'élite mondiale

Jours de navigation : 200

Objectifs :

- Entraînement intensif tant sur les techniques de navigation que sur la condition physique
- Top 15 aux championnats du monde et d'Europe
- Remplir les critères de qualification pour les JO 2012

2012

Année des jeux olympiques de Londres

Jours de navigation : 200

Objectifs :

- Entraînement intensif tant sur les techniques de navigation que sur la condition physique
- Top 10 - top 15 sur l'ensemble des compétitions internationales
- Participation aux JO de Londres

2012-2013

Compétitions à bord d'autres bateaux pour élargir l'horizon

Jours de navigation : 200

Objectifs :

- Disputer des régates Match Race
- Participer au tour de France à la voile
- Conserver le niveau en 470

2014

Jours de navigations : 200

Objectifs :

- Top 10 -top15 aux championnats du monde et d'Europe
- Top 15 aux World Cups

2015

Année des qualifications aux jeux olympiques de Rio de Janeiro

Navigation intensive jusqu'au jeux olympiques

Objectifs :

- Entraînements adaptés sur les lieux des qualifications pour les jeux
- Top 5- top 10 championnat du monde et d'Europe
- Régulièrement top 10 aux World Cups
- Entraînements sur les lieux des jeux (Rio de Janeiro)



2016

Année des jeux olympiques de Rio de Janeiro

- Entraînements intensifs sur les lieux des jeux olympiques
- Médaille Olympique !

La préparation

Technique

- Conduite et assiette du bateau
- Réglage du bateau et des voiles
- Manœuvres
- Sensations de vitesse

Mentale

- Visualisation
- Acquérir différentes techniques de relaxation et d'activation
- Contrôle des émotions

Stratégie et tactique

- Courant et météo
- Départ
- Lecture du plan d'eau
- Observation de la flotte
- Règles de courses
- Approche aux marques
- Anticipation

Physique

- Poids idéal
- Endurance
- Force et puissance

Nutrition

- Avant, pendant, après l'activité
- Régimes
- **Refus au doping**



Le budget

		Budget 2009		Budget 2010		Budget 2011		Budget 2012		Budget 09-12	
		dépense	entrée	dépense	entrée	dépense	entrée	dépense	entrée	dépense	entrée
Matériel		8900	0	40000	0	15800	0	43300	0	108000	0
Achat bateau				26000				26000		52000	
Achat voiles		8000		10000		12000		12000		42000	
Cordage		300		500		800		800		2400	
Fitting, Mats		400		2000		2500		2500		7400	
Vêtements		200		1500		500		2000		4200	
Transport		38100	0	11000	0	14000	0	14000	0	77100	0
Achat véhicue		35000								35000	
Diesel		1000		3500		4500		4500		13500	
Péage		500		1000		1500		1500		4500	
Entretien véhicule		1000		3000		3000		3000		10000	
Container										0	
Vol en avions				3500		5000		5000		13500	
autres		600								600	
Entraîneur		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
salaire										0	
logement et charges										0	
fuel, transport										0	
Compétitions		11100	0	26000	0	31000	0	31000	0	99100	0
logement	30 frs/pers /jour	6400		15000		18000		18000		57400	
nouriture	20 frs/pers /jour	3200		8000		10000		10000		31200	
frais d'inscriptions		1500		3000		3000		3000		10500	
Cotisations annuelles		1740	0	1740	0	1740	0	1740	0	6960	0
SCE, SVT, CNV		1200		1200		1200		1200		4800	
ASPRO 470		40		40		40		40		160	
Assurance du bateau		500		500		500		500		2000	
										0	
Total		59840	0	78740	0	62540	0	90040	0	291160	0
déficit		-59840		-78740		-62540		-90040		-291160	



Le pack sponsoring

Sponsor principal

Nos offres et possibilités de publicité avec l'exclusivité de la branche d'activité :

- Surface de publicité importante sur une ou plusieurs voiles
- Surface de publicité importante sur la coque
- Surface de publicité importante sur les vêtements à l'entraînement et en compétition
- Surface de publicité importante sur notre véhicule
- Surface de publicité importante sur notre site web et sur nos bulletins d'information

20'000.-- CHF par an durant 4 ans ou 80'000.-- CHF en une fois.

Les frais d'impression et de fabrication des autocollants publicitaires sont à la charge du sponsor.

Co-Sponsor

Nos offres et possibilités de publicité avec l'exclusivité de la branche d'activité :

- Surface de publicité importante sur une voile
- Surface de publicité importante sur le mât et la bôme
- Surface de publicité réduite sur la coque
- Surface de publicité réduite sur les vêtements à l'entraînement et en compétition
- Surface de publicité réduite sur notre véhicule
- Surface de publicité réduite sur notre site web et sur nos bulletins d'information

10'000.-- CHF par an durant 4 ans ou 40'000.-- CHF en une fois.

Les frais d'impression et de fabrication des autocollants publicitaires sont à la charge du sponsor.

Fournisseur

Les fournisseurs nous mettent à disposition du matériel gratuitement ou avec d'importante réduction, pour une valeur allant jusqu'au niveau du co-sponsor.



L'équipe de soutien

Chef de projet	Simon Brügger	Participation aux JO de Sydney et d'Athènes en 470
Structure d'entrainement	Swiss Sailing Team	
Entraîneur	Nicolas Novara	Coach SST
Entraîneur physique	Sportvision	Pascal Abegg
Nutrition	Tina Hochstrasser	
Sponsoring	si-sportmanagement	Benno Sidler
Finances	Heinz Brauchli	Père de Yannick
Logistique	Lydia Schneider	Mère de Romuald
Médecin	Schultess Clinic	
Web	Dominique Hausser	Père de Romuald

Contact Team :

Romuald Hausser
25 rue des Gares
CH 1201 Genève
+41 79 225 04 81
romuald@hausser.ch

Yannick Brauchli
Loogartenstrasse 7
CH 8048 Zurich
+41 79 826 34 81
yannick.brauchli@vinto.ch

Site web : <http://470.brauchli.hausser.ch>

